

むし歯予防の強い味方！

主な市販品
&
歯科用製品

歯みがき剤フッ素濃度ガイド

パッケージの成分表示を見て、フッ素が入っているものを使いましょう。
ただし、パッケージに1,000ppmを超えるとされているものは、
6歳未満のお子さんには使用を控えてください。

対象年齢

フッ素濃度

1,500
ppm



Check-Up
standard
(ライオン歯科材)



Check-Up
rootcare
(ライオン歯科材)



Check-Up
gel ミント
(ライオン歯科材)



クリニカ
アドバンテージ
ハミガキ
(ライオン)



クリニカ
アドバンテージ
コートジェル
(ライオン)



シュミテクト
デイリーケア+
(グラクソ・スミスクライン・
コンシューマー・
ヘルスケア・ジャパン)



バトラー
エフペーストα
(サンスター)



クリアクリーン
プレミアム
(花王)

成分表示を見てみよう

フッ素はこんな名前で表示されています

フッ化ナトリウム

薬用成分…フッ化ナトリウ
ム(フッ素)／コーティング

モノフルオロリン酸ナトリウム

リウム液 薬用成分：モノフル
オリン酸ナトリウム*2 清涼

フッ化第一スズ

成 分 基剤／グリセリン 粘稠剤／
キサンタンガム 薬用成分／フッ化第一
スズ 甘味料／サッカリン、キシリトール
保存剤／パラベン



15
歳以上

1,000
ppm



クリニカ
ハミガキ
(ライオン)



シュミテクト
歯周病ケア
(グラクソ・
スミスクライン・
コンシューマー・
ヘルスケア・ジャパン)



カムテクト
歯ぐきケア
(グラクソ・
スミスクライン・
コンシューマー・
ヘルスケア・ジャパン)



ガム・
デンタルペースト
(サンスター)



Ora2
ステインクリア
ペースト
(サンスター)



クリアクリーン
(花王)



Home Gel
(オーラルケア)



Check-Up
foam*1
(ライオン歯科材)



Check-Up
kodomo
(ライオン歯科材)



クリニカ kid's
ハミガキ
(ライオン)



Check-Up
gel グレープ
(ライオン歯科材)



ガム・
デンタルペースト
こども*2
(サンスター)



クリアクリーン
kid's
(花王)



ハモリン
おうちで
フッ素ケア
(丹平製薬)

6
〜
14 歳

500
ppm



Check-Up
gel パナナ
(ライオン歯科材)



ライオンこども
ハミガキ
(ライオン)



ドゥークリア
こどもハミガキ
(サンスター)



ビーンスターク
ハキラ
はみがきジェル
(雪印ビーンスターク)



ジェル状歯みがき
ぶちキッズ
(ビジョン)



teteo
歯みがきサポート
新習慣ジェル
(コンビ)



ジェル歯みがき
チューブ
(赤ちゃん本舗)



モンダミン kid's
ママはボクの
歯医者さん
(アース製薬)

使用量の目安



15歳以上
2cm 程度



6〜14歳
1cm 程度



3〜5歳
5mm 以下



〜2歳
切った爪程度の少量

100
ppm

フッ素無配合



アバガード アバキッズ
(サンギ)



にこピカお口ケアスプレー
(アサヒグループ食品)



ハミケア
(丹平製薬)

本表に示した対象年齢は、日本口腔衛生学会によるガイドラインに基づいたものです。ご自身に適した歯みがき剤の選び方・使い方は、歯科医院でおたずねください。

*1 6歳未満にも使用可能

*2 3歳以上6歳未満にも使用可能

〔監修〕
倉治ななえ(クラジ歯科医院 院長
日本歯科大学附属病院 臨床教授)
福田雅臣(日本歯科大学生命歯学部 教授)

生後6カ月〜5歳